

МКОУ Кувшиновская СШ №2

27.10.2023

Согласовано:

директор

В.В. Горбачева



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
Неделя 2/ день 10													
Завтрак													
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	20	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10	
ТТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10	
171\2017м	каша рисовая рассыпая с маслом	18	150	180	3,7	4,44	4,8	5,76	36,5	43,8	203,5	244,2	
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95	
	Итого	98,72	565	635	19,45	20,42	10,10	11,09	79,63	87,56	487,07	531,77	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней		5 565,00	6 255,00	167,57	189,68	167,64	196,62	794,84	883,25	5 339,94	6 036,03	
	Средний суточный рацион		556,5	625,5	16,76	18,97	16,76	19,66	79,48	88,33	533,99	603,60	

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500

550

15,4-19,25

18-22,5

15,8-19,75

18-23

67-83,75

76,6-95,75

470-587,5

544-680